

松江ラグビースクールの活動について

令和5年4月8日

松江ラグビースクール

この度は、松江ラグビースクールに入校いただき誠にありがとうございました。子どもさんの体力の増進、ラグビーを中心とするスキルの向上に、指導者一同努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

さて、松江ラグビースクールの開校にあたり、以下の点につきましてご理解いただくとともにご協力をお願いいたします。

1. スクールの指導者は、日本体育協会スポーツ指導員または、県ラグビー協会公認の指導員です。(全員ボランティア活動として指導に携わっています。)
2. けがなどの事故が起きた場合は、(財)スポーツ安全協会のスポーツ安全保険による対応をいたしますが、それ以上の対応はできません。チーム指導者にはドクターもおります。
3. 原則として、毎週土曜日を活動日としますが、合同練習や試合がある場合は、それによりません。(4月～翌年3月までの活動としています。) その場合、別途連絡いたします。連絡はメール・電話等で行い、子どもを通しての口頭での連絡はいたしません。
4. 年会費は 12,000円(1,000円×12か月)(未就学児半額)、年会費の使途は、スポーツ保険料、日本ラグビー協会登録料、施設利用料、交通費、大会等の参加費、用具費、用具修理費、通信費等としています。(会計報告は年度末に実施予定) また、大会等の遠征費用(バス代・宿泊費等)については、その都度集金させていただくことがあります。例、日帰りの場合は約 **2,000円** (年4回程度)、泊りがけの場合は約 **10,000円**(年2回程度)となります。
5. 練習着は運動のできる服装なら何でも構いませんが、安全上金属やチャック等が付いたものは着ないでください。できましたら揃いのジャージ・短パンを購入して頂くと喜びます。小学生は安全上ヘッドキャップの着用が必須となっております。お手数ですが各ご家庭でご購入いただき練習時に着用してください。スクールでも紹介・斡旋及び購入もいたしますので、その際はお気軽にお声掛けください。
チームユニフォームについては、5,000円+税 ヘッドキャップは 3,500円程度です。



ストッキングは市販のサッカー用の物（紺色系統）をお勧めしています。(1,000円前後)

(裏面へつづく)

スパイクシューズを使用される場合は、靴底は非金属製の固定式スタッド及びブレードの物を使用してください。取替式スタッドの物は使用できません。（一般的なサッカーシューズであれば問題ありません）。また、大会（交流会含む）へ参加する際はサンダル等での来場はお控えください。必ず運動靴(トレーニングシューズ含む)で来るようにお願いします。(持参も可)※会場によってはウォーミングアップエリアはスパイク不可の場合もあるため。通常練習ではこの限りではございません。



取替スタッド式×



固定式スパイクシューズ



トレーニングシューズ

また、歯科医指導のもとで制作されたマウスガードの使用が日本ラグビー協会より推奨されています。或いは安価な湯せん成型式のマウスガードの着用も推奨いたします。ショルダーガードの使用も2018年度より可能となりました。（5,000円程度）



6. 練習会場は、松江市近郊のグラウンドとし、小雨の場合でも外で行いますが、荒天時、積雪時は中止する場合があります。（着替えなどの対応をお願いいたします。）また冬期（11月～3月）は八束町体育館で行うことがあります。原則として、9時30分から11時30分まで練習し、11時45分頃解散としますが、他会場となる場合は早めに集合し、指導者または保護者の車で移動することがあります。その場合、各ご家庭で現地集合されることはかまいません。特に大会の時などは大歓迎です。尚、未就学児の活動時間は11時00分頃までとします。また夏季（7月～9月上旬）は練習時間を1時間早めて行います。
7. 指導者といっしょに練習の指導、補助をしてくださる方を募集しております。遠慮なく指導者へ声をかけてください。（経験の有無、老若男女問いません。）
8. 松江スクールでは、勝利至上といったスタンスではなく、すべての子どもにすべてのスキルを身につけさせることとし、ラグビーの特性であるノーサイド精神などの精神的な要素を重視して指導していきたいと思っております。（別紙 スクールが目指す形 参照）
9. 水分補給用の水筒は各ご家庭でご準備ください。もちろん練習会場は、公共施設ですので安全な水道水はあります。（夏季は多目にご準備ください）
10. 急遽の医療機関受診に備えて、保険証のコピーの携帯をお願いいたします。（カバン等に入れておいてください） また、かかりつけ医がございましたら併せて分かるようにしていただけると対応が早くできます。（提出ではありません。個人管理となります。）

・松江ラグビースクールが目指す形

チームの目的

「ラグビーの普及とラグビーを通しての人間育成」

- ・思いやり、協力、努力、規律を尊重し、勝利を目指す但し勝利至上主義ではない。

チームスローガン

「Enjoy! Rugby!! (エンジョイ ラグビー)」

- ・ラグビーはみんなですべて楽しくやるのが一番おもしろい

指導方針

・共通事項

- ・ラグビーができる事への感謝の気持ちを持つ(相手チームや審判にも)
- ・はじめのある行動を行う(挨拶・集合・整列・取組等)
- ・道具を大事にする。準備と片付けは自分たちで。自分の靴や荷物の整理整頓。
- ・試合には原則全員が出場する。

・U-8(1年生、2年生) 以下

- ・ボールを扱えるようになる。
- ・運動を楽しめるようになる。
- ・元気いっぱい物事に取り組むことができる。
- ・あきさせない

・U-10(3年生、4年生)

- ・ある程度組織的なプレーができる。
- ・フェア精神を育てる(ズルはだめ)。
- ・楽しいラグビーを覚える。
- ・声が出せる(返事もふくめて)

・U-12(5年生、6年生)

- ・組織的なプレーができる。
- ・フェアな精神(プレー・態度)を伸ばす・理解させる。
- ・チームで相談・指摘ができる。(試合中も含めて)
- ・勝つ喜び 負けるくやしさからの気づき
- ・年少者への助言ができる

ラグビー憲章

品位・情熱・結束・規律・尊重

・松江（まつえ）ラグビースクールがすること

- ・なんで松江ラグビースクールはあるの？

1「ラグビーというスポーツを、たくさんの子どもたちにしてほしいから」

2「ラグビーというスポーツをして、よいひとになってほしいから」

みんなでちからをあわせたり、じぶんがよくなるためにかんばることをおぼえます。

- ・チームのあいことば

「Enjoy! Rugby!! (エンジョイ ラグビー)」

- ・ラグビーをたのしみましょう。

「たのしい」は「ふざける」ではありません。まじめにやることが「たのしい」へのちかみちです。

・チームのみんながまもること

1. ラグビーができることへの「ありがとう」のきもちをもちましょう。

- ・かぞく、なかま、コーチ、しんぱん、あいてチームのひと
- ・ラグビーは ひとりではできません。

1. あいさつ・へんじをきちんとしましょう。

- ・「おはよう」「おねがいします」「ありがとうございました」「さようなら」
- ・「はい」「いいえ」「やります」「わかりました」

1. けじめのあるうごきをしましょう。

- ・あつまるとき、ならぶとき、すぐうごく。
- ・れんしゅうちゅうは、ほかのことをしない。
- ・なにをやるじかにか、かんがえましょう

1. どうぐをたいせつにつかいましょう。じゅんぴとかたづけはみんなで。

- ・さきにチームのこと、つぎにじぶんのこと。くつやかばんもきちんとおくこと
- ・わすれものはありますか？

1. しあいにはみんながでます。なかまをおうえんしましょう。

- ・いっしょにラグビーをするたいせつななかまです。おうえんしましょう。
- ・こまっていたらたすけましょう。こまったらたすけてもらいましょう。